

Viennent d'être publiés les résultats de l'enquête « Emploi du temps » 2010 de l'Insee (Institut national de la statistique et des études économiques) portant sur un échantillon représentatif de la population métropolitaine âgée de 15 ans et plus. Cette enquête sur la vie quotidienne des Français découpe la journée en quatre grandes familles d'activités : le temps physiologique (sommeil, toilette, repas), le temps professionnel et de formation (travail, études), le temps domestique (ménage, cuisine, soins aux enfants, bricolage...) et, enfin, le temps libre incluant le temps de loisirs et le temps de sociabilité (conversations, téléphone, réception...).

Sachant que le temps physiologique équivaut déjà à la moitié des 24 heures, les Français consacrent en moyenne (calculée par jour, y compris le week-end et les vacances) 4 h 58 au temps libre, soit 7 minutes de plus qu'en 1999. Les hommes disposent de plus de temps libre que les femmes, 5 h 14 contre 4 h 43. La durée de ce temps libre varie notamment en fonction de la situation professionnelle et du sexe (les femmes consacrant, quel que soit leur statut, plus de temps aux tâches domestiques que les hommes). Les étudiants et lycéens masculins disposent de 5 h 47 de temps libre (4 h 44 pour les étudiantes et lycéennes), les hommes retraités de 6 h 58 (6 h 17 pour les femmes retraitées), les femmes au foyer de 5 h 12, tandis que les hommes salariés n'y consacrent que 4 h 11 (3 h 33 pour les femmes salariées) et les hommes travailleurs indépendants 3 h 20 (3 h 08 pour les femmes). Parmi les catégories de loisirs distinguées -télévision, lecture, promenade, jeux et Internet, sport- le petit écran arrive en tête avec 2 h 06 en moyenne par jour, environ 3 heures pour les retraités contre 1 h 27 pour les étudiants et lycéens masculins.

Les jeux et Internet constituent la seconde catégorie de loisirs la plus pratiquée avec une moyenne de 33 minutes par jour pour l'ensemble des Français, les étudiants et lycéens se distinguant par une pratique plus soutenue, 1 h 47 pour les garçons (soit 20 minutes de plus que la télévision) et 52 minutes pour les filles. Vient ensuite la lecture, quasiment à égalité avec la promenade, soit 18 minutes par jour, une moyenne rehaussée par le temps de lecture approchant les 40 minutes des retraités. Le temps consacré à la lecture dépasse rarement le quart d'heure pour les autres catégories de population étudiées, respectivement 8 et 9 minutes pour les étudiants, lycéens masculins et les hommes salariés. En revanche, ces deux dernières catégories passent plus de temps à faire du sport que la moyenne - 9 minutes quotidiennes pour l'ensemble de la population -, soit 30 minutes et 14 minutes.

Depuis 1999, la place prépondérante de la télévision dans le temps de loisirs des Français est restée stable, cependant avec quelques nuances notables. Les femmes au foyer la regardent 19 minutes de plus, mais les étudiants et les lycéens, une demi-heure de moins. En revanche, ces derniers passent trois quarts d'heure de plus devant un ordinateur et Internet.

Les Français passent en moyenne 2 h 30 par jour de leur temps libre devant un écran. Si la consommation de la télévision augmente avec l'âge, il n'en va pas de même pour le temps passé devant un écran d'ordinateur auquel les plus jeunes consacrent plus d'une heure par jour de leur temps libre, contre 20 minutes pour les personnes âgées de plus de 50 ans. La pratique de l'ordinateur et d'Internet est majoritairement masculine, et ceci pour toutes les tranches d'âge. Les hommes de moins de 25 ans consacrent par exemple une demi-heure de plus que les femmes du même âge devant un ordinateur. Ainsi les hommes âgés de 15 à 24 ans passent-ils 2 h 02 devant la télévision, 16 minutes devant la télévision, tout en utilisant aussi un ordinateur, et 1 h 23 devant un écran d'ordinateur exclusivement. Avec 17 minutes de plus par rapport à 1999, le temps consacré par les Français aux jeux ou à Internet a doublé en dix ans pour atteindre une moyenne de 33 minutes quotidiennes en 2010. Il supplante le temps de la lecture et celui de la promenade. Le temps consacré à la lecture (livres, journaux, y compris les sites web des journaux) a perdu 9 minutes au quotidien, soit une diminution d'un tiers depuis 1986.

Enfin, sur un plus petit échantillon de population, l'enquête « Emploi du temps » de l'Insee a mesuré le niveau d'appréciation des moments de temps libre vécus. Ainsi, la télévision et l'ordinateur, qui absorbent ensemble la moitié de leur temps libre, ne sont pas considérés pour autant par les Français, quels que soient leur âge, leur sexe ou leur situation professionnelle, comme les moments les plus agréables, loin derrière les activités artistiques, la promenade, les spectacles et même la lecture.

Sources :

- « Depuis 11 ans, moins de tâches ménagères, plus d'Internet », Layla Ricroch et Benoît Roumier, *Insee Première*, n° 1377, insee.fr, novembre 2011.
- « Les moments agréables de la vie quotidienne », Layla Ricroch, *Insee Première*, n° 1378, insee.fr, novembre 2011.

N°21 Hiver 2011-2012